

REGULAMIN
VI Bieg STO-nogi Milanówek
10.06.2018



I CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Integracja środowiska biegowego na Mazowszu.
4. Bieg ma charakter **non-profit**

II ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
2. Współorganizatorami są: Milanowskie Centrum Kultury w Milanówku oraz Społeczne Liceum Ogólnokształcące Nr 5 w Milanówku

III TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia **10.06.2018** r. w Milanówku.
2. Długość trasy wynosi: 10 000 m (nawierzchnia asfaltowa) w trzech pętłach po 3.33 km. Trasa będzie poprowadzona ulicami: Mickiewicza, Starodęby, Królowej Jadwigi, Spacerowa, Wojska Polskiego, Podgórna, Tadeusza Kościuszki. **Trasa posiada atest PZLA**
3. Zawody sędziowane będą przez sędziów PZLA. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów zwrotnych firmy **STS Timing**.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę 30 minut. Po tym czasie zawodnicy są zobowiązani do przerwania biegu i zejścia z trasy.
6. Szczegółowy opis miejsca imprezy znajduje się na stronie internetowej www.sto-nogi.pl.

IV HARMONOGRAM ZAWODÓW

1. 9:00 otwarcie biura zawodów – park Starodęby przy ul. Mickiewicza.
2. **11:00 Start biegu na 10 km** – ul. Mickiewicza obok budynku Urzędu Miejskiego.
3. 12.30 Start Mili Milanowskiej – link do imprezy organizowanej przez MCK znajduje się na stronie www.organizatora.
4. 13:15 dekoracja w parku Starodęby.
5. 14:30 zamknięcie biura zawodów i zakończenie imprezy.

V UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zapisanie się na listę startową, wniesienie opłaty, oraz weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów.
2. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 10.06.2018 r. ukończą 13 lat (tj. urodzone przed 10.06.2005 r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
3. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego **przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia**. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie www.sto-nogi.pl lub w biurze zawodów.

VI ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane będą od 15.02.2018 r. do 01.06.2018 r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://sts-timing.pl/>
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy online umieszczony na stronie, oraz uiścić opłatę startową (patrz punkt VII – Opłaty).
3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji zostanie umieszczone na liście startowej opublikowanej na stronie www.sto-nogi.pl i <http://sts-timing.pl/>
4. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 01.06.2018 r. Po tym terminie zgłoszenia i dokonywanie opłat będą możliwe wyłącznie w dniu Biegu, w biurze zawodów, w **miarę dostępności miejsc**.
5. UWAGA! W biegu obowiązuje limit **500** uczestników, przy czym o umieszczeniu na liście startowej decyduje kolejność dokonywania opłat startowych. Zapisy zostaną zawieszane po osiągnięciu limitu 470 uczestników. **Decyduje data wpłacenia opłaty startowej**. Pula dodatkowych miejsc do dyspozycji organizatora wynosi 30.
6. Zapisy mogą zostać wznowione po weryfikacji opłat i uprzednim komunikacie Organizatorów na stronie www.sto-nogi.pl
7. Zwalniane miejsca w wyniku zdarzeń losowych pozostają do dyspozycji organizatora.
8. Osoby nie dysponujące dostępem do internetu proszone są o kontakt osobisty lub listowny z organizatorami Biegu – sekretariat Społecznego Liceum Ogólnokształcącego nr 5 w Milanówku, ul. Herberta 41 (dawniej Fiderkiewicza), 05-822 Milanówek.

VII OPŁATY

1. Każdy uczestnik **VI-go Biegu STO-nogi Milanówek** ponosi koszty opłaty startowej.
2. Dla osób poniżej 18 roku życia do dnia 01.06.2018 r. (koniec zapisów Online) opłata startowa wynosi **30 zł**.

Dla osób pełnoletnich opłata startowa wynosi:

- **55 zł** do dnia 18.05.2018 r.
 - **65 zł** do dnia 01.06.2018 r.
3. Osoby, które nie zgłoszą swojego udziału w biegu do 01.06.2018 r. poprzez formularz zgłoszeniowy, będą mogły dokonać rejestracji 10.06.2018 r. w Biurze Zawodów (**tylko w miarę dostępności miejsc**) w godzinach 9.00-10.30. W tym przypadku opłata startowa wynosi dla wszystkich **70 zł**.
 4. Opłatę startową należy wpłacić on-line poprzez formularz zgłoszeniowy <http://sts-timing.pl/>.
 5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie opłat.
 6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
 7. W ramach opłaty organizator zapewnia: napoje na trasie i mecie, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny oraz pamiątkę - niespodziankę.
 8. Opłata uiszczona przez zawodników przeznaczona będzie również na ufundowanie medali i posiłku regeneracyjnego dla dzieci i młodzieży startującej w Mili Milanowskiej.

VIII WERYFIKACJA

1. Weryfikacja i odbiór numeru startowego są możliwe tylko w biurze zawodów:
 - 06-08.06.2018 r. (środa-piątek) w budynku SLO Nr 5 w Milanówku przy ul. Herberta 41 (dawniej Fiderkiewicza) w godz. 10.00-16.00
 - 09.06.2018 r. (sobota) w budynku SLO Nr 5 w Milanówku przy ul. Herberta 41 (dawniej Fiderkiewicza) w godzinach 16.00-20.00
 - 10.06.2018 r. (niedziela) w namiocie biura zawodów w parku Starodęby przy ul. Mickiewicza (dawniej Mickiewicza) w godzinach 9.00-10.30.

Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i **brak przeciwwskazań zdrowotnych** do udziału w biegu. Formularz oświadczenia dostępny będzie w Biurze Zawodów. Oświadczenie dostępne jest również na stronie www.sto-nogi.pl

IX KLASYFIKACJE

1. Podczas **VI-go Biegu STO-nogi** prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - A. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
 - B. Klasyfikacje wiekowe: Mężczyźni: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+; Kobiety: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+;
 - C. Klasyfikacja **Najszybszy Mieszkaniec Milanówka** – wszystkie osoby zameldowane na terenie miasta, oddzielnie kobiety i mężczyźni
 - D. Klasyfikacja osób poruszających się na wózkach (załącznik nr 3)
2. Dodatkowo przeprowadzone zostaną:
 - A. **Mistrzostwa Świata Geografów** w biegu ulicznym na 10 km
 - B. **Mistrzostwa Polski Pilotów i Personelu Pokładowego** w biegu ulicznym na 10 km (załącznik nr 1).

X NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą **VI Bieg STO-nogi Milanówek**, otrzymują na mecie pamiątkowe medale, wodę oraz posiłek regeneracyjny.
2. Zdobywcy miejsc I – III, w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary, upominek oraz nagrody pieniężne:
I miejsce 1000 pln
II miejsce 500 pln
III miejsce 250 pln
3. Nagroda specjalna w wysokości 500 pln przewidziana jest dla zawodnika i zawodniczki, który poprawi rekord trasy wynoszący obecnie dla mężczyzn - **00:29:51** (Michał Kaczmarek – 28.04.2013 r.) i dla kobiet - **00:35:57** (Izabela Parszczyńska 19.04.2015 r.)
4. W pozostałych kategoriach tylko zdobywcy miejsc I otrzymują puchar i upominek.
5. Zdobywcy I – III miejsca w klasyfikacji Najszybszy Mieszkaniec Milanówka otrzymują puchary.

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik **VI-go Biegu STO-nogi Milanówek** ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe, otrzymane w pakiecie startowym, przypięte z przodu okrycia wierzchniego uczestnika. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
3. Warunkiem sklasyfikowania jest przebiegnięcie trasy z chipem przytwierdzonym do buta, oraz jego zwrot po przekroczeniu linii mety. Nieoddanie chipa będzie skutkowało dyskwalifikacją.
4. Ze względów bezpieczeństwa **w zawodach nie mogą uczestniczyć zawodnicy ze zwierzętami.**
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie **VI-go Biegu STO-nogi Milanówek.**
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
7. Przed i po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z depozytu i szatni w namiotach ustawionych w parku Starodęby. Ze względu na warunki polowe organizatorzy proszą o niepozostawianie w depozycie cennych rzeczy lub gotówki. **Nie ma możliwości skorzystania z prysznica.**
8. Istnieje możliwość skorzystania z darmowego noclegu. Konieczny jest uprzedni kontakt z organizatorem do dnia 05.06.2018r. – milanowek@sto-nogi.pl
9. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska, wizerunku, klubu i kategorii wiekowej uczestnika biegu w związku z udziałem w imprezie sportowo-rekreacyjnej **VI Bieg STO-nogi Milanówek** organizowanym przez Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku, we

wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o tym biegu i jego wynikach, oraz w celach promocyjno-informacyjnych.

10. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
12. Ubezpieczenie NW uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
13. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

Załącznik nr 1

do Regulaminu VI-go Biegu STO-nogi Milanówek

Mistrzostwa Polski Pilotów i Personelu Pokładowego w biegu ulicznym na 10 km

1. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które posiadają uprawnienia do pilotowania, bądź pracy na pokładach statków powietrznych.
2. Klasyfikacja przeprowadzona zostanie osobno dla kobiet i mężczyzn.
3. Zdobywcy miejsc I - III otrzymają puchary.
4. Udział w zawodach należy potwierdzić zaznaczając odpowiednie miejsce na formularzu zgłoszeniowym **VI-go Biegu STO-nogi** na stronie <http://sts-timing.pl/>
5. W celu weryfikacji **każdy nowy** uczestnik Mistrzostw proszony jest o przesłanie skanu swojego uprawnienia (licencja, świadectwo, lub zaświadczenie) na adres **mistrzostwapilotow@gmail.com** do dnia 01.06.2018r., lub przedstawić je w biurze zawodów podczas weryfikacji ogólnej. Zawodnicy, którzy nie spełnią tego warunku nie będą klasyfikowani w Mistrzostwach.
6. Zawodników Mistrzostw obowiązuje regulamin **VI-go Biegu STO-nogi**.
7. Wszystkie informacje na temat Mistrzostw zamieszczone będą na stronie **www.sto-nogi.pl/piloci**.

Załącznik nr 2

do Regulaminu VI-go Biegu STO-nogi Milanówek

Otwarte Drużynowe Mistrzostwa STO-nogi Milanówek

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, inne zbiorowości, a także grupy zawodników startujące pod wspólnym szyldem.
2. Drużyna składa się z co najmniej 4 osób w tym minimum jednej kobiety.
3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin **VI-go Biegu STO-nogi**. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

4. Zdobywcy miejsc I-III klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowy puchar
5. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
 - zgłasza ekipę do udziału w klasyfikacji drużynowej
 - decyduje o składzie drużyny
 - występuje w imieniu drużyny
 - kontaktuje się z organizatorami **VI-go Biegu STO-nogi**
6. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednej kobiety. Wygrywa drużyna, której suma 4 wymienionych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.
7. Kapitan zgłasza drużynę nadsyłając jej pełny skład (imiona, nazwiska, oraz daty urodzenia) na adres **maria.bocewicz@sts-timing.pl** Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 06.06.2018r. Po tym terminie jakiegokolwiek zmiany w składach drużyn, ani nowe zgłoszenia nie będą możliwe.
8. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.
9. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decydują czasy najlepszych zawodników w drużynie.

Załącznik nr 3

do Regulaminu VI-go Biegu STO-nogi Milanówek

Zasady uczestnictwa zawodników na wózkach.

1. Do uczestnictwa w zawodach dopuszczeni są tylko zawodnicy poruszający się na wózkach aktywnych z napędem bezpośrednim.
2. Organizatorzy **nie dopuszczają** startu zawodników poruszających się na wózkach typu handbike i/oraz sportowych typu rim-push.
3. Podczas **VI-go Biegu STO-nogi** zostanie przeprowadzona klasyfikacje osób poruszających się na wózkach: generalna kobiet i mężczyzn.
4. Zdobywcy miejsc I-III klasyfikacji osób poruszających się na wózkach otrzymają pamiątkowy dyplom oraz upominek.
5. Limit zawodników startujących na wózkach wynosi 10 osób.
6. Zawodnicy poruszający się na wózkach są zwolnieni z opłaty startowej.
7. Zawodników poruszających się na wózkach obowiązuje Regulamin **VI-go Biegu STO-nogi Milanówek**.
8. Zawodnicy na wózkach nie biorą udziału w innych klasyfikacjach Biegu.

