

## Ważne informacje przed startem



# V Noc STO-nogi Milanówek

04.11.2017

**Ważne informacje techniczne!**

**Organizator: STO-nogi Milanówek**  
Wsparcie: Miasto Podkowa Leśna i Milanowskie Centrum Kultury

Zapisy i więcej informacji:  
[www.sto-nogi.pl](http://www.sto-nogi.pl)

Wsparcie od przyjaciół :-)



Drodzy Państwo,  
V Noc STO-nogi już w najbliższą sobotę.

Oto kilka podstawowych, ale ważnych informacji:

1. Zasady startu dostępne są na naszej [stronie internetowej - link](#)
2. Biuro czynne jest od **14:00 do 17:00**

**UWAGA!** Oficjalny start o godzinie 15:00, ale bieg można rozpocząć w dowolnym momencie do godziny 17:00

1. Pakiet startowy to – **chip zwrotny**, numer startowy, element odblaskowy, pamiątkowy medal i niespodzianka od sponsorów
2. Brama wjazdowa dla samochodów zostanie zamknięta ze względów bezpieczeństwa o **14:55** – jeśli ktoś planuje przyjechać później to prosimy samochód zostawić poza terenem muzeum np. na uliczkach dojazdowych (ul.Brwinowska, ul.Gołębia) lub przy pobliskim centrum handlowym i dojść do biura zawodów na piechotę. Furtka dla pieszych będzie otwarta cały czas.

**UWAGA!** Parking na terenie muzeum jest nieoświetlony!

1. Wyjazd z terenu Stawiska **NIE** wcześniej niż o 19:00
2. Trasa widoczna jest na mapie – **UWAGA!** Nawierzchnia jest mocno urozmaicona – leśne ścieżki (uwaga na korzenie), ubita droga dojazdowa, kawałek biegniemy po bruku (otoczaki skandynawskie – może być ślisko),

szutrowe alejki, trawa (może być mokra i śliska). Bieg ma charakter przełajowy, więc bardzo prosimy uważajcie na nogi!

3. Wygrywa osoba, która przebiegnie najwięcej okrążeń.
4. W czasie biegu będą paliły się dwa ogniska i jeden duży grill. Cały czas można zjeść kiełbaskę, zupę i chleb.  
**Będzie nam miło, jeśli przyniesiecie coś na wspólny stół.** Może jakieś sałatki lub coś słodkiego.
5. **UWAGA!** Czołówki lub latarki ręczne są niezbędne. Od 16:00 będzie ciemno!
6. Dekoracja zawodników przewidziana jest około **godziny 19:15**

### **WIĘCEJ INFORMACJI O BIEGU**

#### **Do pobrania:**

[Szczegółowe zasady biegu](#)

[Oświadczenie osoby pełnoletniej](#)

[Oświadczenie opiekuna osoby niepełnoletniej](#)

---