

Ważne informacje przed startem



V Noc STO-nogi Milanówek
04.11.2017

Ważne informacje techniczne!

Organizator: STO-nogi Milanówek
Wsparcie: Miasto Podkowa Leśna i Milanowskie Centrum Kultury

Zapisy i więcej informacji:
www.sto-nogi.pl

Wsparcie od przyjaciół :-)



Drodzy Państwo,
V Noc STO-nogi już w najbliższą sobotę.

Oto kilka podstawowych, ale ważnych informacji:

1. Zasady startu dostępne są na naszej [stronie internetowej - link](#)
2. Biuro czynne jest od **14:00 do 17:00**

UWAGA! Oficjalny start o godzinie 15:00, ale bieg można rozpocząć w dowolnym momencie do godziny 17:00

1. Pakiet startowy to – **chip zwrotny**, numer startowy, element odblaskowy, pamiątkowy medal i niespodzianka od sponsorów
2. Brama wjazdowa dla samochodów zostanie zamknięta ze względów bezpieczeństwa o **14:55** – jeśli ktoś planuje przyjechać później to prosimy samochód zostawić poza terenem muzeum np. na uliczkach dojazdowych (ul.Brwinowska, ul.Gołębia) lub przy pobliskim centrum handlowym i dojść do biura zawodów na piechotę. Furtka dla pieszych będzie otwarta cały czas.

UWAGA! Parking na terenie muzeum jest nieoświetlony!

1. Wyjazd z terenu Stawiska **NIE** wcześniej niż o 19:00
2. Trasa widoczna jest na mapie – **UWAGA!** Nawierzchnia jest mocno urozmaicona – leśne ścieżki (uwaga na korzenie), ubita droga dojazdowa, kawałek biegniemy po bruku (otoczaki skandynawskie – może być ślisko),

szutrowe alejki, trawa (może być mokra i śliska). Bieg ma charakter przełajowy, więc bardzo prosimy uważajcie na nogi!

3. Wygrywa osoba, która przebiegnie najwięcej okrążeń.
4. W czasie biegu będą paliły się dwa ogniska i jeden duży grill. Cały czas można zjeść kiełbaskę, zupę i chleb.
Będzie nam miło, jeśli przyniesiecie coś na wspólny stół. Może jakieś sałatki lub coś słodkiego.
5. **UWAGA!** Czołówki lub latarki ręczne są niezbędne. Od 16:00 będzie ciemno!
6. Dekoracja zawodników przewidziana jest około **godziny 19:15**

WIĘCEJ INFORMACJI O BIEGU

Do pobrania:

[Szczegółowe zasady biegu](#)

[Oświadczenie osoby pełnoletniej](#)

[Oświadczenie opiekuna osoby niepełnoletniej](#)
