

## Podsumowanie V Nocy STO-nogi Milanówek

**Jest coś magicznego w parku w Stawisku, co powoduje, że nocny jesienny bieg przyciąga jak magnes...**

Ponad 180 biegaczy z Milanówka i okolic zameldowało się w Muzeum A. i J. Iwaskiewiczów w Stawisku. Zawodnicy wspierani byli przez równie liczną rzeszę kibiców. Formuła biegu otwartego, czyli z określonym tylko dystansem minimalnym 1700 metrów okazała się atrakcyjna zarówno dla wytrawnych biegaczy jak i osób traktujących ruch na świeżym powietrzu jako miłą formę spędzenia czasu. Na trasie nie zabrakło również dzieci i młodzieży. Bieg przez większą część czasu odbywał się w ciemnościach rozświetlanych tylko przez blask ogniska i światełka czołówek zawodników. Organizatorzy przygotowali dla kibiców i zawodników grochówkę, kiełbasę na ognisko i herbatę. Nie zawiedli również wszyscy przybyli goście przynosząc wiele pysznych ciast i innych smakołyków na wspólny stół. Impreza trwała od godziny 14 do 20 (w tym bieg 4 godziny).



### V Noc STO-nogi Milanówek

350 new photos · Album by STO-nogi Milanówek

PHOTOS.GOOGLE.COM

[Galeria foto >>>>](#)

Uzyskane rezultaty najlepszych zawodników należy zapisać w kategorii „ultramaraton”...

Wyniki czterogodzinnego biegu otwartego:

#### **Kategoria open mężczyźni:**

I Miejsce - Marcin Zatorski - 48,6km

II Miejsce - Marcin Tomczak - 46,8km

III Miejsce - Daniel Pietrzak - 45km

### **Kategoria open kobiet:**

I Miejsce - Tamara Mieloch - 43,2km

II Miejsce - Anna Rzepecka - 41,4km

III Miejsce - Paulina Grumbianin - 41,4km

### **Kilka ciekawych statystyk po V Nocy STO-nogi Milanówek:**

181 zawodników...

1730 okrążeń...

Łączny dystans to 3114km...

82 osoby przebiegły półmaraton...

Należy się wielkie uznanie dla wszystkich zawodników!

Unikalna formuła biegu sprawia, że na jednej trasie, w tym samym czasie mogą spotkać się dzieci, osoby traktujące bieganie rekreacyjnie oraz osoby obdarzone talentem do biegania ekstremalnych dystansów. Takie spotkanie jest inspiracją do wytrwałych i systematycznych treningów.

W czasie biegu prowadzona była zbiórka odzieży „technicznej” dla zaprzyjaźnionych młodzieżowych grup biegowych w Zambii. Zebraliśmy 467 koszulek biegowych. Organizatorami zbiórki były grupy biegowe: MORT! Milanówek i STO-nogi Milanówek

V Noc STO-nogi Milanówek była również zakończeniem **Maratonu Miast Ogrodów 2017** - imprezy składającej się z cyklu 8 biegów o łącznym dystansie 42,1km. Oto wyniki:

### **Kategoria open mężczyzn**

I Miejsce - Sebastian Sobczak

II Miejsce - Dariusz Kopacz

III Miejsce - Ireneusz Marciniak

### **Kategoria open kobiet**

I Miejsce - Patrycja Markowska

II Miejsce - Dominika Chyłkowska