

VI Noc STO-nogi Milanówek

Symboliczne zakończenie sezonu biegowego, czyli bieganie po nocy z czołówką...



Jest coś magicznego w parku w Stawisku, co powoduje, że nocny jesienny bieg przyciąga jak magnes...

SOBOTA - 17.11.2018 godzina 16:00

Unikalna formuła biegu sprawia, że na jednej trasie, w tym samym czasie mogą spotkać się dzieci, osoby traktujące bieganie rekreacyjnie oraz osoby obdarzone talentem do biegania ekstremalnych dystansów. Takie spotkanie jest inspiracją do wytrwałych i systematycznych treningów.

Trasa Biegu zastała wyznaczona na terenie parku Muzeum w Stawisku.



Jest to pętla o długości ok. 1,7 - 2 km. Nawierzchnia mieszana. Bieg odbywa się przy skąpym oświetleniu, więc obowiązkowo każdy biegacz powinien posiadać CZOŁÓWKĘ.

Trasa biegu otwarta jest przez 3 godziny. Bieg wygrywa ten biegacz, który pokona trasę największą ilość razy. Taktyka biegu jest dowolna. Bieg zostaje „zaliczony” po pokonaniu jednej pętli. Pętle są liczone przez sędziów ochotników wyznaczonych wśród niebiegnących sympatyków STO-nóg.

W czasie biegu można się zatrzymać, ogrzać przy ognisku, zjeść coś ciepłego i pobiec dalej. :-)

Zapraszamy do zapoznania się z [Zasadami VI Nocy STO-nogi Milanówek](#).

ZAPISY - tu

Więcej informacji, mapa, opis trasy itp - [LINK](#)