

II Kameralny Bieg na Orientację - STO-nogi dla WOŚP 2019



Już po raz drugi pobiegniemy/pospacerujemy dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Milanówku.

Zasady biegu na orientację będą podobne jak w ubiegłym roku:

1. Nie ma opłaty startowej. Impreza ma cel charytatywny – wspieramy Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.
2. Biuro, start i meta znajdują się w Społecznym Liceum Ogólnokształcącym Nr 5 STO przy ul. Herberta 41 w Milanówku
3. Na terenie Milanówka zostanie usytuowane 5-7 punktów kontrolnych
4. Zawodnik otrzyma mapę oraz kartę kontrolną
5. Przy każdym punkcie kontrolnym będzie kolorowy długopis, którym należy przenieść oznaczenie z „tablicy”
6. Kolejność odznaczania punktów jest dowolna
7. Poruszamy się chodnikami, ulice przekraczamy w miejscach wyznaczonych zgodnie z zasadami ruchu drogowego (przechodzimy!)
8. Każdy startuje na własną odpowiedzialność, dzieci TYLKO pod opieką rodziców
9. Rodziny/przyjaciele/znajomi mogą tworzyć drużyny – wówczas zapisuje się TYLKO kapitan, a skład drużyny wpisujemy w formularzu
10. Nie ma klasyfikacji, ale dopuszczamy wyróżnienia
11. Dopuszczalne jest przespacerowanie trasy.
12. Dystans zależy od znajomości topografii i orientacji w terenie. Najkrótsza możliwa do pokonania odległość będzie wynosić około 5-6 km
13. Zaliczenie biegu odbywa się na podstawie karty kontrolnej, którą należy oddać na mecie.
14. Po biegu zapraszamy do „Barku kucharek – WOŚP” w naszym liceum

Zapisy: <https://goo.gl/forms/oDF0aX2okFqegXOt2>

Start biegu planowany jest o 10:15

Więcej informacji na [temat WOŚP w SLO Nr 5 w Milanówku](#)

