

# Terminy 2019

## To już coś wiemy!

:-)

Wpisujcie do kalendarzy:

Maraton Miast Ogrodów 2019:

24.03 - 5km Podkowa Leśna  
14.04 - 5km Milanówek  
26.05 - 10km Podkowińska Dycha  
16.06 - 10km Bieg STO-nogi Milanówek  
08.09 - 5km Brwinów/Żółwin  
13.10 - 5km Podkowa Leśna  
16.11 - Noc STO-nogi Milanówek (minimum 2 okrążenia)

Niewielkie zmiany zasad:

- ostatni bieg, czyli Noc STO-nogi Milanówek nie liczy się do klasyfikacji, ale będzie momentem podsumowania i dekoracji najlepszych zawodników oraz wydania "haków" wszystkim sklasyfikowanym zawodnikom (haki na wieszaki - czytaj niżej)

- w każdym biegu będą medale, również w tych bezpłatnych. Wedle wszelkich znaków na niebie i ziemi będzie to wieszak "puzzle" na medale

Zapraszamy, zapraszamy. Szczegóły wkrótce!

Organizatorzy:

[Bieg STO-nogi.](#)

[Podkowińskie Towarzystwo Biegowe](#)

[Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Brwinów](#)

Wsparcie:

[Milanowskie Centrum Kultury](#)

Miasto Podkowa Leśna

---