

STO-nogi Milanówek, czyli kto?

Drodzy biegacze!

Kurz po biegowy z wolna opada... ;-)

Będzie nam miło, jeśli poświęćcie chwilę, w tych zagonionych czasach i przeczytacie ten post do końca :-)

Nie da się ukryć, że lubimy ludzi. Lubimy różnorodność i indywidualność. Staramy się docenić każdego, jego wysiłek i wkład, który tworzy sumę zadań i zdarzeń.

Bez Waszej obecności nie byłoby żadnej imprezy STO-nogi. Dziękujemy Wam że jesteście i znajdujecie czas żeby nas odwiedzić, weprzeć dobrym słowem i razem spędzić czas!

Chcielibyśmy, abyście wiedzieli, kto „stoi” za STO-nogą, dlatego krótko wymienimy wolontariuszy, którzy poświęcili ostatnie pół roku na przygotowanie imprezy:



[Agnieszka Jarząbek](#) - jest z nami od samego początku, jej ulubione zadanie to organizacja mety i strefy medalowej.

Ania Stypa - jest z nami od początku, wspiera wszystko, jest „wylęgarnią” pomysłów

[Hania Janasik](#) - jest z nami od początku, została niekwestionowaną „Królową biura”, mistrzyni porządków w papierach!

[Emilka Sosnowska](#) - absolwentka naszego liceum, wcześniej jako uczennica pomagała w organizacji zawodów, teraz jako studentka WUM zorganizowała punkt „kontroli” zdrowia.

[Jerzy Stypa](#) - „ojciec założyciel”, pilot, biegacz, nigdy nie biegł STO-nogi bo organizuje... W tym roku zajął się I Biegiem CzterySTO-nogi i wsparciem sponsorów

Krzysiek Jarząbek – biegał w STO-nodze przez pierwsze pięć lat, teraz jest głównym koordynatorem zabezpieczenia trasy, odpowiada za współpracę ze służbami – Policją i Strażą Miejską

[Bartosz Łukijaniuk](#) – biegał w STO-nodze od początku. W tym roku po raz pierwszy dołączył do grona organizatorów – koordynował i planował działania w "miasteczku biegowym", jego tata kosił trawę na Starodębach pół soboty!

Wojtek Czaj – jest z nami od początku - mistrz foto, koordynuje wolontariuszy i wspiera nas swoją rozważą

[Tomek Selwat](#) i [Wiktor Rzepecki](#) – absolwenci naszego liceum. Są z nami od początku. Nigdy nie biegali, ale lubią organizować dla Was zawody. Grafiki Biegowe to ich sprawa 😊;-)

Janek Żmuda , [Kornel Gładkowski](#) – uczniowie liceum, nie biegają w zawodach (na razie), gromadzą doświadczenia, spoglądają świeżym okiem na to co robimy, doradzają i pomagają w poszukiwaniu wolontariuszy

[Jan Osiecki](#) – uczeń liceum, biega od niedawna, wspiera nas pomysłami, przygląda się organizacji, nabiera doświadczenia

[Leszek Janasik](#) – też „ojciec założyciel”, geograf, biegacz, choć ostatnio krucho u niego z czasem. Koordynuje, animuje, odpowiada za: kontakt z uczestnikami, budżet, promocję, poszukuje wsparcia + odpowiada za odrobinę szaleństwa...

Do tego dochodzi 130 naszych wolontariuszy, którzy zrobili świetną robotę w przededniu i w dniu imprezy, za co jeszcze długo będziemy im dziękować!

Po każdym Biegu STO-nogi staramy się zrobić ewaluację. Poprawić niedociągnięcia, wyeliminować wpadki, tak aby było ich jak najmniej. Po kroku do przodu, jak w biegu... 😊;-)

W tym miejscu warto przypomnieć, że za każdą instytucją wspierającą naszą imprezę stoją konkretni ludzie, którzy nam zaufali i wspierają nas w „biegowym szaleństwie” w Milanówku. Bez względu na wielkość wsparcia barterowego, czy finansowego – tu też liczy się wartość dodana i cel, który nam wszystkim przyświeca.

Bardzo dziękujemy:

[Raben Group](#), [Bank Spółdzielczy w Białej Rawskiej](#), [Strefa Finansów i Nieruchomości](#), PLL LOT, [Martes Sport](#), ZPTS, MPM Milanówek, [Elkamino Dom - płytki stara cegła i beton architektoniczny](#), [Merkurion sp. z o.o.](#), Spółem Grodzisk Mazowiecki, [Nieruchomości pod Warszawą](#), [Axi Immo](#), [ZIELONY STRAGAN](#), [Swoja Mąka](#), [Studio Urody Ooh La La](#), [Prawdziwa krówka Pomorskiego](#), [Blueberry Duck](#), [Przystanek Cafe Grodzisk Mazowiecki](#), [Restauracja Tajemniczy Ogród](#), [Pizzeria Palomino](#), [Galeria Kwiatowa Iwona Szpak](#), [Centrum Medyczo Rehabilitacyjne Sorno](#), [BASE Training Center](#), [Grafit Fitness & Wellness](#), [Strefa Ruchu Książenice](#), [MPWiK Milanówek](#), [CaterMark Catering](#), [Grodzisk Sport News](#) i [Powielarnia Madas](#)