

III Kameralny Bieg na Orientację STO-nogi dla WOŚP

Już po raz trzeci pobiegniemy/pospacerujemy dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Milanówku.

Zasady biegu na orientację będą podobne jak w ubiegłym roku:

1. Nie ma opłaty startowej. Impreza ma cel charytatywny - wspieramy Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.
2. Biuro, start i meta znajdują się w Społecznym Liceum Ogólnokształcącym Nr 5 STO przy ul. Herberta 41 w Milanówku
3. Na terenie Milanówka zostanie usytuowane 9 punktów kontrolnych
4. Zawodnik otrzyma mapę oraz kartę kontrolną
5. Przy każdym punkcie kontrolnym będzie kolorowy długopis, którym należy przenieść oznaczenie z „tablicy”
6. Kolejność odznaczania punktów jest dowolna. Na jednym z punktów będą "zadania" do wykonania ;-)
7. Poruszamy się chodnikami, ulice przekraczamy w miejscach wyznaczonych zgodnie z zasadami ruchu drogowego (przechodzimy!)
8. Każdy startuje na własną odpowiedzialność, dzieci TYLKO pod opieką rodziców
9. Rodziny/przyjaciele/znajomi mogą tworzyć drużyny - wówczas zapisuje się TYLKO kapitan, a skład drużyny wpisujemy w formularzu
10. Nie ma klasyfikacji, ale dopuszczamy wyróżnienia
11. Dopuszczalne jest przespacerowanie trasy.
12. Dystans zależy od znajomości topografii i orientacji w terenie. Najkrótsza możliwa do pokonania odległość będzie wynosić około 6-7 km
13. Zaliczenie biegu odbywa się na podstawie karty kontrolnej,, którą należy oddać na mecie. Limit czasu wynosi 90 minut.
14. Po biegu zapraszamy do „Barku kucharek - WOŚP” w naszym liceum

Zapisy elektroniczne do 09.01.2019:

<https://forms.gle/2yev1Qgra7vzbXrx6>

Prosimy o zapisywanie się w tym terminie, ponieważ musimy przygotować odpowiednią liczbę map.
:-)

Start biegu planowany jest w niedzielę o 10:15

