

# Maraton Miast Ogrodów 2018

## Maratonu Miast Ogrodów 2018



STO-nogi Milanówek  
Podkowińska Towarzystwo Biegowe  
TG Sokół Brwinów

### Współpraca:

Milanowskie Centrum Kultury  
Miasto Podkowa Leśna

Po czterech latach w końcu udało się nam zrealizować w pełni ideę imprezy dla trzech Miast Ogrodów - Milanówek, Podkowa Leśna i Brwinów!

STO-nogi Milanówek, Podkowińska Towarzystwo Biegowe, TS Sokół przy współpracy z Milanowskim Centrum Kultury oraz Miastem Podkowa Leśna powołało do życia Maraton Miast Ogrodów. Idea jest prosta - 7 biegów na dystansach od 5km do 10km, które łącznie dadzą dystans ponad 42km.

### [ZASADY UDZIAŁU W MARATONIE MIAST OGRODÓW 2018](#)

#### Kalendarz Pucharu:

11.03 - Podkowa Leśna - 5km - [WYNIKI](#)

**15.04 - Milanówek - 5km - [ZAPISY](#) - [LISTA STARTOWA](#) - Uwaga zapisy tylko do piątku 13.04.2018 - później w miarę dostępności miejsc (limit 100 zawodników) - w biurze zawodów.**

Miejsce: Turczynek (teren dawnego szpitala)

Czas: biuro czynne od 10:25 - 10:50; Start około 11:00

27.05 - [Podkowińska Dycha - 10km](#)

10.06 - [VI Bieg STO-nogi Milanówek - 10 km](#)

09.09 - Brwinów - 5km

14.10 - Podkowa Leśna - 5km

17.11 - Noc STO-nogi Milanówek - minimum dwie pętle około 3,4km

Zapraszamy do wspólnego biegania!