

EPKM Katowice Muchowiec

To moja perełka. Może dlatego, że tu zaczynałem moją przygodę z lataniem. Bieganie na pozór lekkie, łatwe i przyjemne. Kto jednak pobiegał w rejonie Katowic ten wie, że może być baaardzo pod górke. Rejon lotniska jest też Mekką dla wszelkiego rodzaju biegaczy, rowerzystów, rolkarzy, Nordic Walking'owców, czy wreszcie zwykłych spacerowiczów. Trzeba więc uważać, by się z kimś nie zderzyć. To także stały punkt na trasie Silesia Maratonu, jednego z najtrudniejszych w Polsce. Myśle, że warto tam pobiegać. Przy odrobinie szczęścia można zobaczyć jakiś start lub lądowanie jakiegoś "vintige'a". Daje mocną 7-ke.

[TRASA BIEGU](#)

A tu wersja dla długodystansowców:

[Trasa biegu](#)